



Il faut toute une communauté pour prévenir une chute. Nous avons tous un rôle à jouer!

Le mois de novembre est le Mois de la prévention des chutes.

Les chutes sont la principale cause des décès attribuables à une blessure et la principale cause d'hospitalisation chez les enfants du Canada.**

Vous trouverez sur le site Web du Mois de la prévention des chutes :

- une trousse d'information comportant des activités, des affiches, des messages à utiliser sur les réseaux sociaux;
- les ressources nécessaires pour agir positivement dans votre collectivité.

Ensemble, nous pouvons aider les aînés à rester actifs, autonomes et en santé, sans se blesser.

Pour en savoir plus, téléchargez les ressources au <http://novembresanschute.ca>.

**Source : Société canadienne de pédiatrie

<https://www.cps.ca/fr/documents/position/prevention-des-blessures-chez-les-enfants-et-les-adolescents>



**Soyez prêt,
restez en équilibre!**